キャリアアップ研修インターバル課題（取り組みたいこと）シート（初任者コース）　　A3版で印刷して使用してください

受講番号（　　　　　　　　）

氏名（　　　　　　　　　　　）

１日目から２日目のインターバル　講義やテキストを参考にして、次回研修までに取り組んでみたいこと（１つ以上）を考えて記入してください（枠の大きさは適宜修正してください）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | A（1日目翌日までに記入） | B（1日目翌日までに記入） |  | C（２日目の3日前までに記入し上司コメントを  記載してもらった後、２日目に持参 |
| 次回研修までに取り組んでみたいこと  （テキスト、レジュメから引用してください） | →→→具体的に取り組んでみたい理由→→→ | →→→具体的な達成目標→→→ |  | 頑張ったことによる自身の変化  または、事業所にあたえた影響 |
| １． |  |  |  |  |
| ２． |  |  |  |  |
| ３． |  |  |  |  |
| *（例）人権と尊厳について理解する（テキストP２４）* | *利用者の生活に張りのある豊かな日々を営んでほしい* | *余暇活動などバリエーションのある活動を創出していく（具体的なメニューや数値も含む）* |  | *利用者さんの個別的な関心に合った活動を種類考案し、実施してみた。利用者さんも笑顔で取り組んでいただいた。* |

２日目に

コピー提出

（コピー１枚）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 上司のコメント  (2日目前日までに受講者にお渡しください) | 上司氏名（　　　　　　　　　　　　　） | コメント |  |

２日目

以降活用

（コピー１枚）

２日目終了後のシート　　①上記（１日目から２日目の内容項目でも構いませんが、その際は、具体的な行動をブラッシュアップする内容にしてください）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | A | B |  | C |
| 2日目の講義・演習で学んだなかで、今後、取り組んでみたいこと（テキスト、レジュメから引用してください） | →→→具体的に取り組んでみたい理由→→→ | →→→具体的な達成目標→→→ |  | 頑張ったことによる自身の変化  または、事業所にあたえた影響（　　　月　　　日提出） |
| １． |  |  |  |  |
| ２． |  |  |  |  |
| ３． |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 上司のコメント  (提出は不要です　各法人で育成にご活用ください) | 上司氏名（　　　　　　　　　　　　　） | コメント |  |